



## **CORSI VELA ADULTI 2023**

*I corsi sono finalizzati all'avvicinamento al mondo della vela e della nautica in generale. È aperto a tutti coloro che cercano un modo semplice e divertente di imparare a portare bene una barca a vela. Utilizzando le derive, imbarcazioni tecniche e sensibili che permettono a tutti di provare entusiasmanti sensazioni e consentono la formazione di tecnica ed esperienza per la conduzione anche di barche superiori.*

### **I corsi prevedono:**

- 1 lezione teorica
- 7 o 8 lezioni pratiche

### **Obiettivi del corso:**

*Conoscere l'armamento delle imbarcazioni 420 da due persone, Laser da una persona, utilizzate e condurle in autonomia e in sicurezza su di uno specchio d'acqua riparato.*

*I corsi primaverili e autunnali si svolgeranno presso gli spazi della **Fiera del mare** (padiglione Jean Nouvel) dalle **09:00** alle **13:00** il sabato e dalle **14:00** alle **18:00** la domenica.*

*I corsi estivi invece si svolgeranno presso la sede del Circolo Vele Vernazzolesi a Sturla dalle **18:00** alle **21:00** per le uscite serali e dalle **16:00** alle **20:00** o dalle **14:00** alle **19:00** per le uscite nei fine settimana.*

**N.B. Le lezioni di recupero saranno esclusivamente svolte per recuperare eventuali uscite a calendario rimandate.**

**La lezione di teoria si terrà dalle 19 alle 21, presso la sede del C.V.V.**

### **Costi corsi :**

Quota corso primavera: **330€**

Quota corso serale I: **250€**

Quota corso serale II: **250€**

Quota corso autunno: **330€**

*La quota comprende il rilascio della tessera FIV valida come assicurazione per l'anno in corso.*

*Per gli allievi che sono già in possesso di tessera FIV per l'anno 2023 la quota del corso sarà di 235€ per i corsi serali e 315€ per i corsi primavera e autunno*

### **Requisiti:**

- Modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte;
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica o superiore;

---

**Circolo Vele Vernazzolesi**

Via del Tritone 13 16147 Genova – Sturla

Tel. 010396394 - Fax. 010396394

[www.cvv.it](http://www.cvv.it) – [info@cvv.it](mailto:info@cvv.it) – [www.facebook.com/CircoloVeleVernazzolesi](https://www.facebook.com/CircoloVeleVernazzolesi)



**Programma dei corsi:**

**Sezione teorica:**

- Osservazioni ambientali: vento, costa, mare,
- Nomenclatura, nodi principali e cenni sulla sicurezza in acqua;
- Le manovre: orzare, poggiare, virata e abbattuta;
- Le andature – regole di rotta;
- Uso di spinnaker e trapezio.

**Sezione pratica:**

- Armo e disarmo;
- Trasporto, varo e alaggio dell'imbarcazione;
- Navigazione al traino;
- Barca ferma;
- Conduzione dell'imbarcazione;
- Manovre in navigazione;
- Andature (traverso, bolina, lasco, poppa);
- Abbattuta e virata;
- Tecnica dello spinnaker;
- Manovre di avvicinamento alle boe;
- Simulazione di regata;
- Raddrizzamento imbarcazione scuffiata.

**Per ulteriori informazioni:**

email: [info@cvv.it](mailto:info@cvv.it)

Massimo Bozzolo (istruttore) 3404040902 ;

Federico Gambini (istruttore) 3402268524

---

**Circolo Vele Vernazzolesi**

Via del Tritone 13 16147 Genova – Sturla

Tel. 010396394 - Fax. 010396394

[www.cvv.it](http://www.cvv.it) – [info@cvv.it](mailto:info@cvv.it) – [www.facebook.com/CircoloVeleVernazzolesi](https://www.facebook.com/CircoloVeleVernazzolesi)